

# **PROTOCOLLO PER IL RITORNO ALLA COMPETIZIONE**



**SWISS  
BASKETBALL**

---

# PROTOCOLLO PER IL RITORNO ALLA COMPETIZIONE

Il protocollo per il ritorno alla competizione è rivolto all'insieme della comunità della Pallacanestro, giocatori, allenatori, dirigenti, arbitri, dottori, fisioterapisti, ufficiali al tavolo, giornalisti, genitori, pubblico, ecc.

Tutti gli attori dovranno rispettare le consegne sanitarie edite da SWISS BASKETBALL in questo documento, in complemento alle misure già in vigore sul territorio svizzero e tenendo conto delle consegne specifiche di ogni cantone e comune.

## 1. FONDAMENTI

I fondamenti del protocollo si basano su 3 punti fondamentali:

- Rispetto scrupoloso delle norme d'igiene
- Uso della mascherina obbligatorio in luoghi chiusi
- Tracciamento sistematico delle persone

## 2. CONDIZIONI QUADRO

[Il piano di protezione entrato in vigore il 6 giugno resta valido.](#)

Il presente documento ha lo scopo di precisare i doveri di ciascuno in base al ruolo svolto nel quadro del nostro sport.

La pratica del basket viene attuata dopo un'autorizzazione preventiva dell'autorità locale (comune, cantone) e/o del proprietario dell'infrastruttura utilizzata.

## 3. REGOLE E CONDIZIONI GENERALI PER LA PRATICA

### 1. DISTANZIAMENTO FISICO

- La regola di mantenere 1,5 metri tra i giocatori è applicata sistematicamente al di fuori del gioco propriamente detto.
- Regole di distanziamento adeguate ai giocatori tra gli esercizi e le varie sequenze di gioco.
- Regole di distanziamento di 1,5 metri per l'allenatore.

### 2. IGIENE PER TUTTI

- Lavarsi regolarmente le mani con del sapone con una soluzione idro-alcolica prima e dopo la pratica.
  - Coprire sistematicamente il naso e la bocca con il gomito quando si tossisce o si starnutisce.
  - Soffiarsi il naso in un fazzoletto ad utilizzo unico e gettarlo immediatamente in un cestino.
  - Evitare di toccarsi il viso, in particolare il naso, la bocca e gli occhi.
  - Disinfettarsi nuovamente le mani con la soluzione idro-alcolica.
-

### **3. DURANTE GLI ALLENAMENTI**

- Pulizia dei palloni tra ogni sequenza.
- Lavare le casacche dopo ogni utilizzo.
- Per l'allenatore e lo staff tecnico, è consigliato portare una mascherina durante l'allenamento (i/le giocatori/trici non devono indossarla durante le fasi di gioco).

### **4. DURANTE LE PARTITE (amichevoli e ufficiali)**

- L'allenatore principale e i/le giocatori/trici in panchina possono essere dispensati dall'uso della mascherina, a condizione che rispettino le regole di distanziamento. Invece, per tutte le altre persone in panchina la mascherina è obbligatoria.
- La mascherina è obbligatoria per tutti gli ufficiali al tavolo della partita, responsabili delle statistiche inclusi.
- Il distanziamento tra gli ufficiali è fortemente consigliato, se lo spazio lo permette.
- Durante una partita, se una squadra non rispetta il piano di protezione sanitario, un arbitro deve dare un primo avvertimento e, in seguito, può rifiutarsi di fischiare anche se è stato designato in anticipo; le spese di spostamento saranno, in linea di massima, fatturate.
- Il pallone della partita dev'essere disinfettato dagli arbitri ad ogni time out, ad ogni fine quarto e alla pausa.
- I giocatori sono dispensati dall'obbligo della mascherina solo quando si trovano in campo o in panchina. Perciò, devono portarla al loro arrivo in palestra, nello spogliatoio e nello spostamento tra lo spogliatoio ed il campo.
- I giocatori, lo staff, gli ufficiali e gli arbitri hanno l'obbligo di disinfettarsi le mani al loro arrivo.
- Evitare tutte le azioni che non permettono l'applicazione delle misure di prevenzione ed il rispetto delle norme d'igiene in vigore (strette di mano tra giocatori, consegna di coppe alla fine della partita, ecc.)

### **5. IGIENE DEL MATERIALE**

- Quando la pratica viene svolta con del materiale personale, quest'ultimo non dev'essere né scambiato né condiviso, qualsiasi sia la natura dell'allenamento.

Se l'attività impone l'uso di materiale collettivo, quest'ultimo è oggetto di un protocollo d'igiene, che verrà appeso o distribuito, scritto e controllato dal responsabile della struttura. Questo protocollo deve includere:

- Disinfettare e pulire i palloni, i tavoli, le panchine e il resto del materiale ad uso collettivo prima di ogni partita e/o sequenza d'allenamento.
- Il pallone della partita dev'essere disinfettato dagli arbitri ad ogni time out, ad ogni fine quarto e alla pausa.
- L'obbligo di sorvegliare sistematicamente queste consegne e di garantire un tracciamento da parte del responsabile COVID-19 del club.

### **6. UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI**

- Le norme d'igiene e il distanziamento fisico restano validi all'interno dello spogliatoio e sotto le docce.
- Nella misura del possibile, gli spogliatoi non devono venire utilizzati per gli allenamenti.

- Per le partite, gli spogliatoi devono prioritariamente essere riservati alla squadra avversaria.
- Solamente i giocatori e i membri dello staff sono autorizzati ad accedervi.
- È consigliato ridurre gli spostamenti e introdurre un limite di giocatori in base alla superficie dello spogliatoio.
- È obbligatorio lasciar prendere aria allo spogliatoio prima e dopo il suo utilizzo.
- Bisogna incoraggiare il cambio di vestiti e la doccia a domicilio.
- Ogni giocatore deve disporre del proprio materiale per la doccia (shampoo, asciugamano, ecc.)
- L'uso dello spogliatoio è riservato ad una sola squadra alla volta.
- È proibito mettere a disposizione dei prodotti ad uso libero negli spogliatoi (shampoo, gel, asciugacapelli, ecc.)

#### **4. MONITORAGGIO DEI GIOCATORI**

Autodiagnosi: i responsabili delle squadre, in collaborazione con il responsabile Covid-19 del club, dovranno rifiutare l'accesso alle persone che presentano alcuni di questi sintomi:

- Febbre
  - Brividi, sensazione di caldo/freddo
  - Tosse
  - Dolori o fastidi alla gola
  - Difficoltà respiratorie a riposo o affaticamento innaturale dopo lo sforzo
  - Dolori o fastidi al torace
  - Depigmentazione delle dita dei piedi e delle mani
  - Diarrea
  - Mal di testa
  - Indolenzimenti
  - Stanchezza e spossamento
  - Perdita del gusto o dell'olfatto
  - Aumento del battito cardiaco a riposo
- 
- Obbligo di tenere una lista delle persone presenti ad ogni sessione, che permetterà di identificarle e, se necessario, di poterle potenzialmente avvertire in caso fossero entrate in contatto con un soggetto infetto.
  - Gli allenamenti si svolgono a porte chiuse.
  - In caso di dubbio o di sospetto contagio di Covid-19, bisogna isolare la persona e pulire le zone dove ha stazionato.
  - In caso la persona fosse effettivamente positiva al test, essa è responsabile di segnalarlo al datore di lavoro o all'organizzatore dell'evento (responsabile Covid-19 del club).
  - In ogni momento e su iniziativa personale, è possibile decidere di fare un test, preferibilmente entro 7 giorni dopo essere entrati in contatto con la persona malata. A titolo informativo, nel caso non si fossero manifestati dei sintomi, il test non verrà rimborsato dalla cassa malati.

**NEL CASO UNA PERSONA VENGA TESTATA POSITIVAMENTE**

- L'organizzatore o il club deve annunciare il caso a SWISS BASKETBALL.
- La persona testata positiva dev'essere isolata per 10 giorni.
- I membri della squadra della persona infetta e gli ultimi avversari (fino a 48 ore prima del rilevamento positivo) devono essere isolati per 10 giorni. Nel caso non ci fossero sintomi, non c'è bisogno di farsi testare per ritornare ad allenarsi.
- Le partite di questa squadra saranno spostate ad una data ulteriore, ovvero ad almeno 10 giorni dopo il rilevamento del test positivo del giocatore.
- Il servizio del medico cantonale competente potrà rintracciare le persone fino a 48 ore prima della dichiarazione dei sintomi e del risultato positivo del test. In questo modo, la squadra avversaria incontrata nelle 48 ore precedenti sarà probabilmente messa in quarantena, arbitri compresi.

**5. NORME PER IL PUBBLICO**

- Limitazione della capacità a 1'000 persone prolungato fino al 30 settembre 2020.
- A partire dal 1° ottobre, ogni cantone determinerà il numero massimo di spettatori autorizzati.
- In palestra dev'essere instaurato un senso per la circolazione (evitare l'incrocio di persone).
- Impiegare tutti i mezzi disponibili per rendere fluidi gli spostamenti delle persone, dal loro arrivo alla loro partenza, comprese le zone attorno la palestra.
- La mascherina è obbligatoria per tutte le persone sopra i 12 anni.
- Quando gli spettatori sono seduti, assicurare un distanziamento di almeno un posto libero tra una persona e l'altra o tra un gruppo di meno di 10 conoscenti e l'altro.
- La divisione ed il tracciamento in gruppi di 100 persone possono essere necessari secondo le raccomandazioni specifiche ad ogni cantone.
- Quando gli spettatori sono in piedi devono rispettare il distanziamento di 1,5 metri.
- L'accesso ai luoghi che consentono degli assembramenti è vietato, salvo se sono sistemati in modo da garantire il rispetto delle norme d'igiene e di distanziamento fisico.
- L'accesso al terreno da gioco è formalmente vietato al pubblico, genitori, ecc.
- La mascherina è obbligatoria per lo spostamento alla buvette. Essa può essere tolta solamente al momento del consumo di cibo e bevande.
- È consigliato installare la buvette all'esterno della palestra. Nel caso non fosse possibile, è consigliato mettere dei tavoli per far sedere le persone ed evitare lo stazionamento in piedi, il quale non consente di controllare il distanziamento fisico.
- È fortemente consigliato inserire un senso di circolazione e segnare il pavimento per l'attesa in coda alla buvette. Tra gli spazi di ordinazione dev'essere rispettata la distanza di 1,5 metri.
- Il club/organizzatore è responsabile del tracciamento di tutte le persone presenti in palestra. SWISS BASKETBALL consiglia fortemente l'uso della vendita elettronica dei biglietti (soluzione Smeetz) per il pubblico.

## **6. RESPONSABILE COVID-19 DEL CLUB**

Ogni club affiliato a SWISS BASKETBALL deve designare un responsabile Covid-19, il quale dev'essere conosciuto da tutti gli allenatori.

I suoi compiti sono i seguenti:

- Organizzare e coordinare le norme d'igiene, compreso il protocollo d'igiene del materiale.
- Raccogliere le liste di presenze.
- Verificare che la segnalazione per gli spostamenti sul posto rispetti le direttive sanitarie.
- Occuparsi di ricordare agli altri le norme sanitarie all'interno delle strutture.
- Può essere chiamato dagli allenatori per fornire delle informazioni riguardo la salute dei giocatori nel quadro di una riunione.

Siccome il responsabile Covid-19 non può essere presente a tutti gli allenamenti o a tutti i momenti di pratica del basket del club, ha tutta la libertà di gestire come meglio crede i membri. **È fortemente consigliato sviluppare un protocollo per la pratica che sia in accordo con le specificità del club.**

Per qualsiasi domanda, potete contattare Swiss Basketball al +41 26 469 06 00